



Ongewenst gedrag van je paard verminderen of stoppen

Wetenschappelijk onderzoekers zoeken naar de beste manier om ongewenst gedrag bij een paard te stoppen. Dit onderzoek bekeek het happen en bijten tijdens poetsen en opzadelen op poetsplaats of wasplaats waarbij het paard aan twee kanten vast staat. Het paard hapt/bijt daarbij in touw/ketting, in poetsgerei, in zadel of hoofdstel en soms in zijn verzorger. Omdat dit gedrag schade aan je spullen en aan jou kan veroorzaken is het ongewenst. Meestal heb je de neiging om je paard weg te duwen of een tik te geven. Onderzoekers hebben eerder ontdekt dat dit niet werkt. Het paard went aan het wegduwen/een tik en kan dit zelfs een vorm van beloning vinden (aandacht). Daardoor moet je steeds harder optreden, wat niet goed is voor het welzijn van het paard en de band tussen jou en je paard.

In dit onderzoek werd de methode van “variërende bekrachtiging van ander gedrag” onderzocht. Op de momenten dat het paard ander gedrag dan happen/bijten vertoonde kreeg hij een handje hooi (bekrachtiging). De tijd tussen “ander gedrag” en bekrachtiging varieerde van 20-120 seconden omdat uit de wetenschap bekend is dat een bekrachtiging op variërende tijden heel effectief is. De uitkomst was dat bij de twee onderzochte paarden het happen/bijten gedrag afnam. De onderzoekers gebruikten de methode 20 minuten per dag gedurende 40 dagen. Deze periode is geen toeval, uit hersenonderzoek blijkt dat na 40 dagen in de hersenen nieuwe verbindingen zijn gelegd, zodat nieuw geleerd gedrag een routine wordt. Deze methode lijkt dus geschikt om ongewenst gedrag te verminderen, maar er is veel meer onderzoek nodig om het echt wetenschappelijk bewijs te noemen.

Bron: Adam E. Fox, Shana R. Bailey, Ezra G. Hall, Claire C. St. Peter. Reduction of biting and chewing of horses using differential reinforcement of other behavior, Behavioural Processes, in print.

Wat kun jij met deze kennis:

Basisregel is dat je niet het ongewenst gedrag straft maar gewenst gedrag beloont.

Er zijn ook andere methoden die positieve resultaten kunnen geven:

- Het ongewenste gedrag negeren, je paard geen aandacht geven of weglopen als hij iets doet wat jij niet wilt. Zijn gedrag levert dan geen beloning op (behalve in het geval dat hij jou liever ziet gaan als komen) en hij gaat het minder doen of stopt er dan mee. Om jezelf veilig te houden en het gedrag rustig te kunnen negeren is het handig om je paard (tijdelijk) een graasmasker om te doen zodat hij niet kan happen of bijten.
- Je paard aan een enkel touw zetten en hem een beetje hooi te geven terwijl je hem poetst en opzadelt. Je komt zo meer tegemoet aan zijn behoefte om iets te doen te hebben.

Let op: ieder paard, ieder mens en iedere combinatie tussen mens en paard is uniek. Dit betekent dat geen enkele methode, wetenschappelijk of niet, voor iedere combinatie zal werken. Het beste kun je zorgen dat je goed geïnformeerd bent over hoe paarden leren (lees het basisdocument: Hoe paarden leren) en uitproberen wat bij jou en je paard past.