

Boekbeschrijvingen 2011

Smart womens guide to midlife horses. 2011. Paarden worden als metafoer en als oplossing beschreven in dit boek voor vrouwen van middelbare leeftijd die het gevoel hebben dat zijn hun verlangens en doelen in het leven niet voldoende gerealiseerd hebben. Verkrijgbaar bij Amazon.com.

Nature in horsemanship. Mark Rashid. 2011. De auteur beschrijft hoe het vreedzame concept van aikido (een Japanse verdedigingsmethode) gebruikt kan worden om moeilijke paarden te trainen. Hij combineert het Western technieken met deze methode. Amazon.com

Meditation for two. Searching for and finding communication with the horse. Dominique Barbier. 2011. De auteur beschrijft hoe je een band krijgt met je paard door een trainingsmethode die zachtvaardig is en vol van compassie. Met veel foto's en poëzie. Amazon.com.

Connect with your horse from the ground up: Transform the way you see, feel and ride with a whole new kind of ground work. Peggy Cummins. 2011. Nieuwe grondwerk oefeningen voor een betere band met je paard en lichter rijden. Amazon.com.

The eighty-dollar champion. Elisabeth Letts. 2011. Over het paard Snowman dat door Harrie de Leyer voor 80 dollar wordt gekocht en daarmee gered van het slachthuis. Dit trekpaard wint samen met Harrie uiteindelijk in 1958 de showjumping wedstrijd bij de National Horse Show. Amazon.com.

Believe: a horseman's journey. Buck Brannaman 2011. De auteur heeft als rolmodel gediend voor de film de PaardenFluisteraar met en door Robert Redford. In dit boek beschrijft hij de ervaringen van zijn cliënten die sessies bij hem gevolgd hebben.

Zen mind, Zen Horse. The science and spirituality of working with horses. Allen J. Hamilton. 2011. De auteur is neurochirurg en beschrijft dat mindful werken met paarden de mens net zo veel brengt als het paard. Paarden hebben vooral vaardigheden van het rechterbrein ontwikkeld, zoals leiderschap, aandacht, empathie en samenwerking. Het paard kent de kunst van leiden, communiceren en verbinden met vitale emotionele energie (in het Boeddhisme chi genoemd). Als mensen de taal van chi leren kunnen we effectiever worden als leiders en meer afgestemd op anderen. Er is een beschrijving van hoe het paarden en mensenbrein werkt in relatie tot hun rollen als prooidier en jager. Wijsheden uit spirituele tradities zoals Zen Boeddhisme, Ayurvedisch geneeswijzen en Yaqui shamanisme en uit de paardenculturen van de mongolen, Bedouïnen en Indianen laten zien dat het ontwikkelen van rechterbrein vaardigheden en het kalmeren van het linker brein deze maatschappij verder brengen.

Het coachingsmethodenboek. 2011 Boek met beschrijving 51 coachmethoden, waaronder de methode systemische paardencoaching (Ruud Knaapen). Alle methoden worden kort beschreven: achtergrond, theoretische beschrijving, de methode in de praktijk, benodigde instrumenten en technieken en met verwijzing naar de grondlegger/bedenker van de methode. Inhoudsopgave:

2. Effectieve methode 2. Beelddenken als zevenstappenmethode 3. The Big Five for Life 4. Creative Problem Solving 5. Covey 6. Enneagram 7. Kaartspellen 8. Psychosynthese 9. Competenties 10. Diversiteit 11. Co-Actief 12. Conflict 13. Duurzaam 14. Dynamisch 15. Energetisch 16. Gelukscoaching 17. Gestalt 18. Humanistisch 19. Interventiekaart 20. Case-navigator/CREA 21. Koersonderzoek 22. Leergericht 23. LEF 24. Mentaliserend 25. Mindful Analysis 26. Mindfulness 27. NLP 28. One Minute 29. Ontwikkelingsgericht 30. Oplossingsgericht 31. Opstellingen 32. Onorthodox 33. Organisatie 34. Procesgericht 35. Provocatief 36. Resultaatgericht zelfcoachen

37. RET 38. Socratisch 39. Systemisch 40. Systemisch met paarden 41. Systemisch organisaties 42. Teamcoaching 43. Teamkompas 44. Transactionele Analyse 45. Verbeeldingskracht 46. Voice Dialogue 47. Wandel en natuurcoaching 48. Levensverhaal 49. The Work 50. Worden wat je bent 51. Zijnsgeoriënteerd

De 8 principes paardencoaching. Sanny van Essen. 2011

E-book van Sanny van Essen/ Ezzentie waarin zij haar principes beschrijft. De 8 principes zijn:

1. Alles is informatie
2. Veiligheid voorop
3. Innerlijke toestemming
4. Je stille ego
5. In contact met jezelf
6. Passende paard-omstandigheden tijdens sessie
7. Hier en nu
8. Zorg voor het paard

Balancer: een equilib(e)rating process. Luc Hoecke en Ingrid Hens. 2011

Belgisch E-book waarin 15 jaar ervaring van natural horsemanship, coaching en anders/bitloos rijden mooi worden samengebracht. Te bestellen op de website www.reflections-online.be.

Vrijheid. Milou van der Horst. 2011. Over de ervaring van een anorexia-patiënte die psychotherapie met paarden volgde. Het lijkt goed te gaan met Femke en haar strijd tegen anorexia: ze eet weer redelijk normaal en staat zichzelf zelfs toe een keer iets lekker te vinden. Maar gelukkig is ze niet. Op school vindt ze nauwelijks aansluiting bij haar klasgenoten, en als haar vakantie vriendin langs wil komen, ziet ze daartegen op als een berg. Dan hoort ze iets over paardentherapie. Femke meldt zich aan en wordt toegelaten. De week op de ranch in Spanje opent haar ogen! Vrijheid is het derde en laatste boek over Femke.

NBD|Biblion recensie

Na 'Mijn allerliefste vijand' (2008, genomineerd voor de Prijs van de Jonge Jury 2010) en 'Zwaartekracht' (2009)* is dit het laatste deel van de Femke-trilogie. Hoofdpersoon Femke is een flink eind op weg in haar strijd tegen anorexia, maar heeft moeite om deze ziekte, die vele jaren van haar bestaan gevuld heeft, los te laten en haar problemen op gevoelsmatig vlak onder ogen te zien. Een kennis wijst haar op het bestaan van paardentherapie. Zij gaat op zoek en het lukt haar om fondsen te vinden die de therapie vergoeden. Door de omgang met paarden (en andere dieren) onder leiding van een therapeut lukt het haar om haar emoties beter te leren kennen, zelfvertrouwen te ontwikkelen en haar grenzen te ontdekken en te leren aangeven. Het boek is vlot geschreven en leest gemakkelijk. Het geeft een goede inkijk in de gedachten van de hoofdpersoon en de manier waarop deze therapie werkt. Geschikt voor meisjes in de middelbare schoolleeftijd die direct of indirect met anorexia te maken hebben, maar ook voor hun moeders.