

Recensie Coachen met Paardenkracht – Inge Kroesen

In haar voorwoord geeft schrijfster Inge Kroesen aan dat de theorie in dit boek niet de enige juiste is. Zij geeft ook aan dat zij niet pretendeert dat haar werkwijze de enige juiste is: integendeel!

Wat is dan wel intentie van dit boek? De intentie is doen waar het bedrijf van Inge Kroese 3PK al ruim 10 jaar voor staat: kennis delen. Deze ervaren paardencoach beoogt met dit boek een bijdrage te leveren aan de vergroting van de kennis op dit vakgebied. En dat is niet alleen een prachtige missie, maar ook een missie waar daadwerkelijk hard aan gewerkt wordt. Met dit boek legt zij namelijk een stevige steen onder het kennis fundament van een ieder die met paarden coacht.

In Coachen met Paarden gaat de schrijfster eerst in op hoe zij het vak ontdekte en op haar visie op het vak van paardencoach. Verder geeft Inge inzichtelijk weer: de rol van de paardencoach, het blijven ontwikkelen en het voortdurend scherp blijven op het zelf-inzicht. Daarbij behoort de gedachte dat er niet zo iets is als DE WAARHEID, maar dat je als coach, met het paard en vooral samen met de deelnemer op zoek gaat naar wat de deelnemer als waarheid voelt en ervaart. Verder gaat zij in op het waarom van deze werkvorm en op hoe het werkt, de laatste vraag blijft open omdat de schrijfster duidelijk aangeeft dit niet zo precies te weten.

Belangrijk is hoofdstuk 2: het paarden binnen coaching. Wat fijn dat hier uitgebreid aandacht aan besteed wordt en dat ook vragen aan bod komen als:

- ☒ Wat maakt het paard geschikt?
- ☒ Moet je het paard trainen?
- ☒ Hoe waarborg je de veiligheid voor het paard?
- ☒ Speelt welzijn een rol ten aanzien van de inzetbaarheid van het paard?

Goede vragen, goede antwoorden en door de schrijfster tevens vertaald naar vragen voor de coach! Oftewel: een nuttige en inzichtelijke oefening om hier eens over te reflecteren met je zelf en met collega's.

Nu eerst een sprongetje naar hoofdstuk 5 Uit de praktijk van 3PK. Het paard vragen en het paard bedanken zijn onderwerpen die er wat mij betreft uitspringen. Zo belangrijk en zo

vaak vergeten! Wat geweldig dat hier aandacht aan besteed wordt! Verder krijg je nuttige tips over een veilige werkomgeving, de introductie, de oefeningen en de start van de sessie en de afsluiting. Heel nuttig als je beginnend paardencoach bent, maar ook heel goed als 'reminder' voor de ervaren paardencoach.

In hoofdstuk 3 Wat vertelt het paard worden 20 paardsignalen besproken. De schrijfster legt uit om welke signalen het gaat en geeft de interpretatie hiervan. Bijzonder inzichtelijk en nuttig! Is dit een wet van meden en perzen? Zoals Inge aangeeft: nee. Het is een heel handig hulpmiddel om je te helpen op weg naar interpretatie, anders kijken, scherper kijken en beter observeren. Door de voorbeelden en door de weergave van de mogelijke vragen die gesteld kunnen worden, heb je hiermee de mogelijkheid je kennis en kunde aan te vullen en vervolgens in de praktijk te gaan ervaren. Wellicht dat door sommigen dit hoofdstuk afgedaan zal worden als 'invullingen en veronderstellingen'. Dat kan! Heb je dat gevoel? Dan nodig ik je uit deze paard-gedragingen zelf goed te onderzoeken in combinatie met hetgeen je coachee je terug geeft..... waar kom je dan op uit? Zijn dat niet ook invullingen en veronderstellingen? Van wie dan ook? Met Inge's woorden uit het voorwoord in gedachten ervaar ik dit als een uitnodiging om zelf goed te kijken en te onderzoeken hoe/wat ik zelf in de praktijk zie als het om de paardsignalen gaat. En hoe ik daarmee vervolgens richting je coachee mee omga.

Is het gewaagd om de paardsignalen te bespreken? Ja, het is gewaagd: iedereen kan er het zijne/hare van denken en je steekt hiermee je hoofd boven het maaiveld uit. Dit is precies wat Inge Kroesen met dit boek heeft gedaan: haar hoofd boven het maaiveld uitsteken. Iets waarvoor ik haar dankbaar ben, want door haar missie kennis te delen en omdat zij vindt: 'kennis is van niemand..... en kennis is van iedereen', heb ik nu de mogelijkheid hier over te lezen, het na te slaan, er over na te denken, te leren en mijn kennis uit te breiden!

Van harte hoop ik dat Inge het hier niet bij laat en ons vaker zal verrassen met een mooi, inhoudelijk en goed verzorgd boek over de coaching met paarden. En van harte hoop ik ook dat dit boek verder aanzet tot al maar meer delen van kennis en ervaring, want inderdaad: kennis is van niemanden kennis is van iedereen.

©Margreet Noordanus

PaardenInzicht Training en Coaching met Paarden

www.paardeninzicht.nl – info@paardeninzicht.nl

Coachen met PaardenKracht is te verkrijgen via:

<http://www.3pk-kennishuis.nl/in-the-spotlight>