

## ***Kort verslag 28 januari: Ontmoet je collega in Rijs***

In de sfeervolle keuken van stal de Leye is er een ronde gedaan om nader met elkaar kennis te maken (zie onderaan dit verslag). De behoeften en vragen die leven bij de deelnemers zijn: deel kunnen nemen aan intervisie, verschillende vormen van interventies kunnen zien en ervaren (methoden/werkwijzen), tips krijgen hoe je dit aanbod goed in de markt zet en nieuwsgierigheid hoe dit veld er over 5 jaar uitziet met zoveel aanbieders. Een vraag was waarom Paard en Levenskunst een vergoeding vraagt voor lidmaatschap van de site: Omdat er diverse samenvattingen en boekbeschrijvingen achterop de site staan en ook informatie over theorie, methoden en werkwijzen en onderzoek dat gedaan is. Het verzamelen van deze info kost veel tijd en wordt grondig en zoveel mogelijk wetenschappelijk aangepakt.

Er was een rondleiding op stal de Leye, waarbij we de verschillende groepen IJslanders (merries, ruinen, veulens en merrie-veulen groep) hebben bekeken, de mooi aangelegde paddocks met bijzondere ondergrond (zoab!), de ovaalbaan en een korte demonstratie tölt en telgang door de dochters van Simone. Afgesproken is dat iedereen zelf nadenkt over een gewenst vervolg en dat verdere communicatie hierover via de mail kan plaatsvinden.

Deelnemers:

**Anneke Hamstra.** Van kinds af aan dol op paarden. Al meer dan 30 jaar eigen IJslanders (nu kudde van 1 merrie en 3 ruinen). Sinds 7 jaar actief met Parelli Natural Horsemanship. Waarom paarden? Ze leren me zoveel over mezelf. Dat wil ik delen met anderen! Na zoeken op Internet, gesprekken met paardencoaches, en zelf ervaren, de basistraining gevolgd van EAGALA (Equine Assisted Growth and Learning Association). Recent: supervisor ingeschakeld en me ingeschreven voor een training om mijn (paarden)coachingsvaardigheden verder te verdiepen. Gestart in 2009. Doelgroep: volwassenen met leerwensen in hun persoonlijk ontwikkeling. Werkwijze: coaching. Inmiddels > 150 sessies gedaan, individueel en met kleine groepen. Oorspronkelijke opleiding & werkervaring: sociaal wetenschappelijk onderzoeker. Vaardigheden als observeren, vragen stellen, kijken zonder oordeel. Fascinatie voor persoonlijke ontwikkeling, daarin zelf ook al een hele weg afgelegd. Werken vanuit rust, ruimte, aandacht. Via de paarden contact maken met meer van jezelf dan alleen je denkhoofd. Zodoende antwoorden vinden en inzichten opdoen. Standplaats: De Wilgen (vlakbij Drachten). Het veld mag zich in mijn ogen ontwikkelen als een veelkleurig geheel waar uiteenlopende cliënten kunnen vinden wat ze zoeken. Randvoorwaarden afspreken t.b.v. kwaliteit is goed - maar deze mogen niet leiden tot uitsluiting van waardevolle collega's die toevallig niet precies in de hokjes passen. De paarden laten ons volgens mij duidelijk zien dat we het daar niet van moeten hebben. Waar gaat het wel om: dat het werkt voor onze cliënten. En dat wij ons blijven ontwikkelen. Trefwoorden: openheid, inspiratie, elkaar stimuleren, van fouten mogen leren, samen verder groeien & bloeien. [www.zelfbewustmetpaarden.nl](http://www.zelfbewustmetpaarden.nl)

Ik ben **Rob van der Wel**, eigenaar van Bureau Centaur. Een jong bedrijf dat zich toelegt op het coachen van leidinggevende e/o teams in hun authentiek leiderschap. Mijn passie en talent zit in mensen in beweging krijgen. De persoonlijke begeleiding is een combinatie van individuele coaching met inzet van paarden. Naast het paardencoachen ben ik, nog steeds, projectleider bij Achmea IM&IT DDM Zorg en Gezondheid. Vanaf 1981 raakte ik, met het paardenvirus besmet. Na eerst zelf fanatiek aan de dressuur- en springsport te hebben gedaan, kwam ik er tijdens een management opleiding achter dat de principes van paardrijden en leiderschap niet ver van elkaar liggen. Vanaf 2003 ben ik actief bezig als coach binnen Achmea. Vorig jaar heb ik bij Reviresce, de opleiding Authentiek Leiderschap en Coaching gevolgd. Bij Kifungo, [www.kifungo.nl](http://www.kifungo.nl), ben ik meerdere jaren actief als representant bij het systemisch paardencoaching. Hierdoor veel paardencoach ervaring opgedaan. Na de vele management- en coach opleidingen te hebben gevolgd, ben ik er van overtuigd dat paardencoaching werkt.

Mijn naam is **Sigrid Bos**, woon in Bolsward, sinds mijn jeugd een passie voor paarden, wedstrijden gereden springen, dressuur, cross. ponykampen, instructeurscursus gevolgd, bij verschillende dressuur en springstallen gewerkt, veel paarden zadelmak gemaakt. Sinds een aantal jaar ben ik me gaan verdiepen in de geschiedenis van het paardrijden, oa de Academische Rijkunst volgens Bent Branderup. De boeken van paardenmensen als Linda Kohanov, Klaus Hempfling eva. spreken mij zeer aan. Het duurde jaren maar heb nu werkelijk een band en een klik met mijn paarden, wat mij vroeger nooit lukte om wat voor reden dan ook. Altijd heb ik de drang gehad om meer te willen betekenen voor paarden. In 2010 ben ik een opleiding Humane Sportmasseur begonnen om vervolgens de Opleiding Paardenmassage volgens de Jack Meaghermethode te doen. Dit is een wetenschappelijk bewezen massagetechniek. Alle therapeuten die werken volgens deze methode zijn gediplomeerde humane sportmassieurs. Het succes van de methode ligt in de accuraatheid en de diepte van de inwerking. Het is een geheel andere methode dan een reguliere sportmassage.

Mijn naam is **Carla Onsman** - van der Veen en beginnend paardencoach. Ik ben nu bijna 3,5 jaar bekend met het fenomeen. Eerst zelf gecoached met behulp van het paard, daarna heel regelmatig bij systemische paardencoachingen in Stoeterij Groenestein te Lunteren geweest als representant. Heel veel van opgestoken. Begin 2011 gestart met de Pilot - Basisopleiding Paardencoaching van Kifungo en Bonsel in Lunteren. Eind november certificaat ontvangen. (nog) geen aansluiting bij een instituut zoals NOBCO of KREAC. Daarnaast doe ik een 3 jarige studie 'professionele communicatie' bij Phoenix Opleidingen in Utrecht (combinatie van NLP, Transactionele Analyse en Systemisch werk) Zit nu in het 2e jaar en hoop het te kunnen integreren in paardencoaching. Ik beseft dat ik nog aan het begin sta, en wil nog veel ervaring opdoen in dit boeiende vak. Momenteel richt ik mij op het individu die wil kennismaken met paardencoaching. Ik wil 2012 en 2013 gebruiken om mijn netwerk te vergroten, leren van elkaar, grondwerk met paarden onder de knie krijgen (ik ben geen paardenmeisje van jongs-af-aan :-)) weten wat er op de markt is en wat goed is om te doen in de zin van verdiepingswerk in paardencoaching. De opleiding die ik bij Phoenix doe is erg prijzig, dus ik hoop ook ervaring op te doen bij collega paardencoaches (eventueel in intervisievorm).

**Josien Willemsen:** Als stadskind was ik erg ongelukkig maar gelukkig trok ik op mijn 17e naar het platteland en begon mijn leven met dieren pas goed! Vanaf dat moment had ik een pony, als veulen gekomen en op zijn 30e overleden. Er kwamen er meer en naast toen de commandantenopleiding en de voltigeopleiding te hebben gedaan bestond mijn werkend leven uit het maatschappelijk werker zijn. Na lange tijd en veel verschillende opleidingen kwam eindelijk de verbinding tussen die twee tot stand en sinds 2005 heb ik een hulpverleningspraktijk, De vrije Teugel. Daarnaast ben ik nu 12 jaar docent en supervisor aan de social workopleiding in Leeuwarden en heb nu voor de 6e keer de minor Paarden en Hulpverlening gegeven aan hulpverleningsstudenten van verschillende studierichtingen en uit heel Nederland. Onderdelen daarvan zijn ethiek, paardengedrag, training begeleiden met paarden en training lichaamstaal en emotie, waarmee studenten worden toegerust voor hun persoonlijke zoektocht naar hun eigen vorm van verantwoord hulpverlening met paarden.

**Ik ben Dorine Abbink**, kinder- en jeugdpsychotherapeut en klinisch psycholoog. Ik heb een eigen praktijk voor kinder- en jeugdpsychiatrie en psychotherapie in Joure. Zie onze website [www.jeugdtherapeutikum.nl](http://www.jeugdtherapeutikum.nl). Er werken inmiddels 17 mensen bij ons in de praktijk. 1 van onze therapeutische werkzaamheden is het doen van equithérapie met clientjes die bij ons zijn aangemeld. Hiervoor hebben Simone White, paardentrainer en -instructeur, en ik de cursus Werken met Paarden gedaan bij Centaur Vogelaar en hebben het verder zelf opgepakt voor onze doelgroep. Wij doen zowel groepstherapie als individuele therapie van kinderen/jongeren met paarden. Verder woon ik samen met man en 3 kinderen en 2 poezen en hebben we 2 ijslandse paarden op stal de Leye van Simone staan.

**Dr. Carla Rutgers:** ik werk als zelfstandig coach en mediator. Het belangrijkste instrument in mijn werk ben ik zelf. Maar daarnaast zet ik diverse methoden in, zoveel mogelijk gebaseerd

op wetenschappelijke kennis over de werking van de hersenen (neurowetenschap) en over de wijze waarop mensen leren en hun gedrag veranderen. Na een opleiding bij Anne-Krista Blom/Spiegelend Paard en Jacolijne Coops/ Horsedream zet ik nu ook mijn eigen paarden als middel in. Dit doe ik bij mijn eigen klanten, maar ik bied psychologenpraktijken, coachings- en trainingsburo's ook de mogelijkheid hun klant(en) voor één of meerdere sessies met de paarden bij mij aan huis te komen. Mijn achtergrond: als gepromoveerd bioloog ben ik wetenschappelijk gevormd, heb ik kennis over dier- en menselijk gedrag en de rol die de hersenen daarin spelen. Door mijn werkervaring in beleid, toezicht en management bij de Rijksoverheid heb ik veel kennis van en ervaring met gedrag van mensen. Mijn ervaring als coach zorgt ervoor dat ik weet wat zij nodig hebben om hun gedrag te veranderen. De studie psychologie (Open Universiteit) die ik op dit moment volg zorgt voor een verdieping van deze kennis, ik heb net mijn propedeuse binnen. Ik probeer met Paard en Levenskunst een digitaal kenniscentrum te worden voor allerlei kennis en informatie over interventies met paarden. Ik organiseer bijeenkomsten om contact met elkaar, kennisdeling en eventueel samenwerking te bevorderen in dit veld.

**Marjorie Vlaar:** Na jarenlang werkzaam geweest te zijn in het bedrijfsleven, met name in de grafische industrie, besloot ik 6 jaar geleden om de opleiding maatschappelijk werk en dienstverlening te gaan volgen aan de NHL. In het laatste half jaar heb ik de minor 'paarden en hulpverlening' gevolgd bij Josien Willemsen. Als kind en in mijn jonge jaren ondervond veel steun en liefde van mijn pony Hannie. Ik kocht haar als veulen van mijn zakgeld en in haar 25<sup>ste</sup> levensjaar moest ik helaas afscheid van haar nemen. Ze stond toen in de paardenkamp in Soest. Toen ik trouwde en zelf moeder werd was er geen plek meer in mijn leven voor paarden en ik heb dan ook lange tijd niets met paarden gedaan. Totdat ik de minor van Josien tegen kwam. Na veel twijfelen besloot ik toch om mij aan te melden. De ervaringen die ik in deze minor opdeed en de herinneringen aan het symbiotische contact wat ik had met Hannie maakten dat ik besloot om weer een paard aan te schaffen en om van de hulpverlening met paarden een van mijn werkvelden te willen maken. Mijn 8-jarige ruin staat in een fijne pensionstal waar men geheel open staat en alle medewerking verleend voor het therapeutisch werken met paarden. Ook mag ik nu werken met een 17-jarige Friese ruin die hier in pension staat. Mijn eigen paard heeft tot nu toe altijd voor een marathonwagen gelopen maar ik ben hem nu ook onder het zadel aan het beleren middels het Freestyle systeem bij Emiel Voest in Ruinerwold. Door hiermee bezig te zijn heb weer ongelooflijk veel bijgeleerd over de communicatie met paarden de afgelopen maanden. Omdat ik niet 'zomaar iets wil doen' ben ik op zoek naar meer kennis, ervaring en vooral het uitwisselen van ervaringen in het werken met paarden. Ik ben in de opstartfase van mijn eigen praktijk voor maatschappelijk werk onder de naam 'Iter Solutions' (weg naar de oplossing) en ik werk daarin tevens samen in de praktijk voor kind en gezin 'Willewiis' met andere disciplines. In het afgelopen half jaar heb ik nog de cursus 'medische basiskennis' gevolgd waardoor ik mij kon aansluiten bij de NFG, en waardoor ik nu door veel verzekeraars ook vergoed wordt in de aanvullende verzekering.

**Simone White:** Opleiding in Deurne en docent lichamelijke opvoeding. Sinds 8 jaar eigenaar stal de Leye in Rijs (FR) waar 30-40 IJslandse paarden staan. Opleiding bij Nella en Corine Vogelaar om paarden in te zetten bij coaching en therapie. Werkt samen met Dorine Abbink, kinder- en jeugd psychotherapeut. Klanten zijn voornamelijk kinderen in tweedelijns gezondheidszorg. Haar dochters rijden op hoog niveau wedstrijden met hun IJslanders, waar de vooral tact, inwerking, zit en contact met het paard belangrijke elementen zijn.